



*Smile
kitchen*

*Winter
2020~2021*

エクセルシオール八千代台

エクセルシオール湘南台

☆クリスマスのお食事☆

		
リッツランド豊南郷	エクセルシオール千葉	エクセルシオール八千代台
		
エクセルシオール西国分寺	エクセルシオール横浜阪東橋	エクセルシオール山武
		
エクセルシオール稲毛海岸	エクセルシオール湘南台	エクセルシオール佐原
		
エクセルシオール秦野		



おせち料理



2021年の節分は2月2日! ?

節分は季節を分けるという意味があり、冬から春になる時期を一年の境目とし「立春」といいます。今年2月3日が立春となるため節分はその前日2月2日となります。



124年ぶり! ?

～ 節分の由来 ～

その当時は、目に見えない邪気「災害」「疫病」は鬼の仕業と考えられておりました。そのことから、「豆をまいて鬼を追い払う」(邪気を払う)行事として定着し、豆まきを行うようになったと言われています。

近年では節分に「恵方巻き」を食べるという習慣もあります。恵方は、その時の福を司る神様「歳徳神」のいる方角です。「恵方を向いて一気に食べる事」は、「無病息災」「商売繁盛」の運を「一気にいただく」意味があり途中でやめると運を逃がすと言われていました。2021年の恵方は「南南東」だそうです。今年南南東の方角を向いてよく噛み、ゆっくりと召し上がってください。



豆まきをした後は、自分の年より一粒多く豆を食べましょう。身体が丈夫になり、風邪をひかないという言い伝えがあります。

