



smile
kitchen

winter

リッチランド豊南郷

エクセルシオール稻毛海岸

エクセルシオール八千代台



January

謹賀新年



稻毛海岸

赤飯・炊き合わせ・八幡巻き
海老・伊達巻・祝蒲鉾・なます
昆布巻き・数の子・みかん



お正月「お節料理」

お正月は各施設、様々なお節料理を提供しました。
お節料理は「めでたさを重ねる」という意味で重箱に詰めます。
お節料理には素材や料理に込める意味があります。

リッチランド豊南郷

赤飯・刺身盛り合わせ・ブリの照り焼き
昆布巻き・なます・伊達巻・祝蒲鉾
ローストビーフ・数の子・栗きんとん
黒豆・炊き合わせ・デザート・お雑煮



八千代台

赤飯・素麺汁・お刺身・寿蒲鉾
豚の角煮・栗きんとん・伊達巻
昆布巻き・磯風・みかん

黒豆：邪氣払いと、この一年まめ(真面目)にまめ(健康)に暮らせるように…。

蒲鉾：赤は魔除け、白は白浄の意味があります。

伊達巻き：形が巻物に似ている為、文化の発展知識が増えるように…。

栗きんとん：勝負運・豊かな一年を願います。

数の子：子孫繁栄を願う縁起物とされています。

昆布巻き：よろこびに通じて縁起が良いとされています。

February

鬼を退治した後は節分メニューをご堪能いただきました。

リッチランド豊南郷

太巻き・稲荷寿司・すまし汁
ヒラマサの西京焼き
青菜のお浸し・煮豆



稻毛海岸

恵方巻き・すまし汁
五目煮豆・鰯の梅煮
あさりの卵とじ・フルーツ



八千代台

助六寿司・稲荷寿司
すまし汁・あさりの卵とじ
フルーツ



2月3日、各施設には赤鬼と青鬼が現れました！
鬼退治で邪気を追い払い、一年の無病息災を祈願しました。
今年の恵方は東北東でした。
恵方に向かって願いを込めて召し上がっていただきました。

まぐろの解体ショー

リッチランド豊南郷



新鮮な大間の本マグロ、
捌いてすぐにお召し上がり
いただきました。



バレンタインクッキング

稻毛海岸



皆様、個性豊かなクッキー
を作り上げてくださいました。
あつあつクッキー喜んで
ただけました。

お誕生日ケーキ

八千代台



2月のお誕生日ケーキは
ティラミスです。
心を込めてデコレーションを。

March



ひな祭り・お花見に合わせたお食事をお楽しみいただきました



リッチランド豊南郷

桜ちらし・すまし汁
若竹煮・春菊の胡麻和え
桜餅



稲毛海岸

寿司三種・すまし汁
鰯の菜種焼き
湯葉の炊き合わせ・桜杏仁



八千代台

押し寿司・すまし汁
海老湯葉巻きの煮物
菜の花梅和え・ねりきり

happy
birthday



リッチランドでは、
毎月第二火曜日
にお誕生日会が
あります。

八千代台では
デコレーションケー
キを提供。
とても好評です。



稲毛海岸では、
個室レストランを
開きました。

旬のお野菜:春菊のご紹介

冬の代表的な緑黄色野菜です！



春菊の選び方
葉の緑色が強く、艶がある
ものを選びましょう。
また、香りが強いものほど新鮮です。

春菊の胡麻和え

- ①調味料はボウルに
合わせておきます。
- ②春菊を1~2分茹で、
ザルにとったら
冷水で洗い冷ます。
- ③人参も同様に。
- ④3cmほどに切り、
水分を取つたら
ボウルに混ぜ合わせます。

材料(4人分)

春菊:1束
人参:30g
すりごま:大匙1
醤油:大匙1/2
砂糖:大匙1/2

